



## **Klubben forventer af elevens trænings indsats.:**

### **Hvid til Grøn bælte (10 – 6 Kyu)**

Eleverne følger og deltager aktivt i den normale træning.  
I tilfælde af sygdom eller fravær kan normal træning suppleres af lørdags træning og ekstra træning.

### **Violet bælte (5 – 4 Kyu)**

Eleverne følger og deltager aktivt i den normale træning.  
Deltager i fælles træningen som klubben afholder.  
I tilfælde af sygdom skal normal træning suppleres af lørdags træning og ekstra træning.

### **Brun bælte (3 – 1 Kyu)**

Eleverne deltager meget aktivt i den normale træning & selv opsøger viden og trænings muligheder, vedligeholder teknisk & fysisk form uden for dojo'en  
Deltager aktivt i fælles træningen afholdt af SKIF eller DKF.  
I tilfælde af sygdom skal normal træning suppleres af lørdags træning og ekstra træning.  
*(Det forventes at brun bælte selv tager ansvar for deres træning og sikrer sig at de er klar til graduering)*

### **Sort Bælte**

Ved træning til dan grader forventes det at elever selv tager initiativ til at yde, en ekstraordinær trænings indsats samt deltager aktivt i normal træning.  
Samt deltager aktivt i **alle** relevante fælles træningen afholdt af SKIF  
Det forventes at eleven træner teknisk & fysisk form så de med lethed kan bestå den grad som de ønsker at stiller op til.

Klubben stiller Pensum, Kata & Kumite materiale til rådighed så alt nødvendig viden er tilgængelig.  
Yderlige informationer kan hentes hos klubbens instruktører & Cheftræner.

*Husk at eleven repræsenterer klubben til gradueringen.*